



HeartKids



ਬਚਪਨ ਦੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ: ਤੱਥ

ਬਚਪਨ ਦੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਤੱਥ।

ਬਚਪਨ ਦੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਕੀ ਹੈ?

ਬਚਪਨ ਦੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (Childhood Heart Disease – CHD) ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਇੱਕ ਆਮ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜੋ ਦਿਲ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਦਿਲ ਦੇ ਨੁਕਸ ਜਮਾਂਦਰੂ ਜਾਂ ਬਚਪਨ ਦੌਰਾਨ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਮਾਂਦਰੂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਜਨਮ ਤੋਂ ਹੀ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਬਚਪਨ ਦੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਕੀ ਦੀਆਂ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵਿਲੱਖਣ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਜੀਵਨ ਭਰ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ।

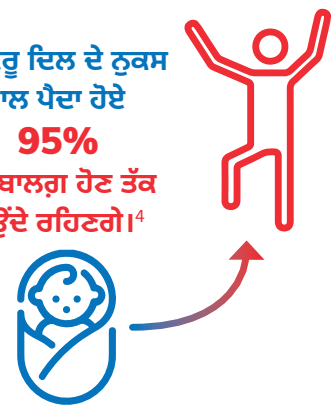
ਬਚਪਨ ਦੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕੋਈ ਪੱਕਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਲੰਬੀ ਅਤੇ ਆਮ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਉਂਦੇ ਹਨ।



ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਹਰ ਦਿਨ
**8 ਬੱਚੇ ਜਮਾਂਦਰੂ
ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ**
ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।¹

ਜਮਾਂਦਰੂ ਦਿਲ ਦੇ ਨੁਕਸ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਿਸਮ ਦੇ ਜਨਮ ਨੁਕਸ ਹਨ।
100 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਬੱਚਾ ਦਿਲ ਦੇ ਨੁਕਸ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।¹

ਜਮਾਂਦਰੂ ਦਿਲ ਦੇ ਨੁਕਸ
ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਏ
95%
ਬੱਚੇ ਬਾਲਗ ਹੋਣ ਤੱਕ
ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣਗੇ।⁴

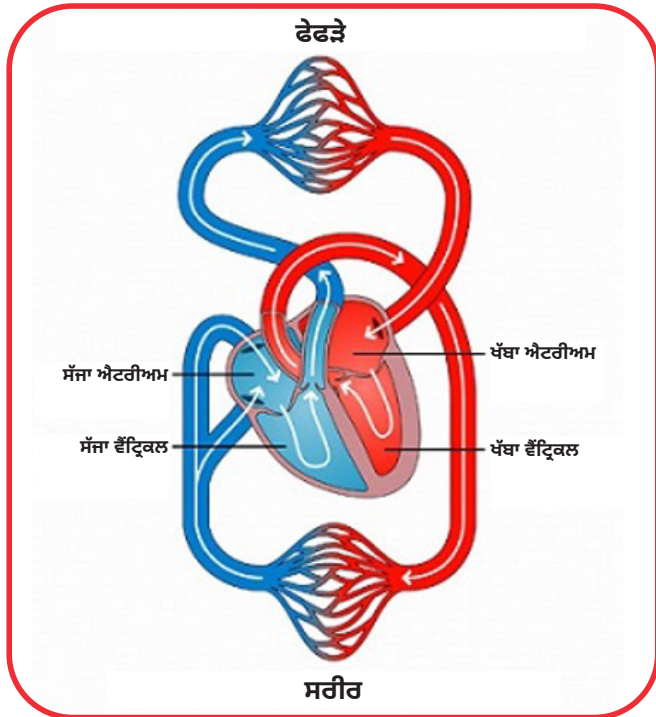


ਅੱਜ, 65,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਬਚਪਨ ਦੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਜੀਅ ਰਹੇ ਹਨ।²

ਦਿਲ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਦਿਲ ਇੱਕ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਕੰਮ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਨੂੰ ਪੰਪ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਆਕਸੀਜਨ ਅਤੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਦਿਲ ਚਾਰ ਚੈਂਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਦੋ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਅਤੇ ਦੋ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ।



ਸਰੋਤ: The Royal Children's Hospital Melbourne

ਹਰ ਧੜਕਣ ਦੇ ਨਾਲ, ਦਿਲ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਭੇਜਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਦਿਲ ਦੇ ਖੱਬੇ ਅਤੇ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- **ਸੱਜਾ ਪਾਸਾ** (ਚਿੱਤਰ ਵਿੱਚ ਨੀਲਾ ਰੰਗ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ) ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਘੱਟ-ਆਕਸੀਜਨ ਵਾਲਾ ਖੂਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੰਪ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਖੂਨ ਆਕਸੀਜਨ ਚੁੱਕਦਾ ਹੈ
- **ਖੱਬਾ ਪਾਸਾ** (ਚਿੱਤਰ ਵਿੱਚ ਲਾਲ ਰੰਗ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ) ਇਸ ਆਕਸੀਜਨ ਭਰਪੂਰ ਖੂਨ ਨੂੰ ਫੇਫੜਿਆਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਬਾਕੀ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਪੰਪ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਆਕਸੀਜਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਖੂਨ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਚੱਕਰ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜਮਾਂਦਰੂ ਦਿਲ ਦਾ ਨੁਕਸ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਜਮਾਂਦਰੂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਦਿਲ ਦਾ ਉਹ ਨੁਕਸ ਜੋ ਜਨਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੀ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਮਾਂਦਰੂ ਨੁਕਸ ਉਦੋਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚੇ ਦਾ ਦਿਲ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਿਕਸਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਨੁਕਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਨੁਕਸਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਹਨ:

- **ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਛੇਕ ਹੋਣੇ** ਘੱਟ-ਆਕਸੀਜਨ ਅਤੇ ਵੱਧ-ਆਕਸੀਜਨ ਵਾਲੇ ਖੂਨ ਨੂੰ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਰਲਣ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਂਦੀ ਆਕਸੀਜਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।
ਉਦਾਹਰਨਾਂ: ਐਟਰੀਅਲ ਸੈਪਟਲ ਨੁਕਸ, ਵੈਂਟ੍ਰਿਕੁਲਰ ਸੈਪਟਲ ਨੁਕਸ, ਐਟਰੀਓਵੈਂਟ੍ਰਿਕੁਲਰ ਸੈਪਟਲ ਨੁਕਸ
- **ਖੂਨ ਦੇ ਵਹਾਅ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ** ਉਦੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੇ ਵਾਲਵ ਇੱਕ ਆਮ ਦਿਲ ਨਾਲੋਂ ਤੰਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਦਿਲ ਲਈ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਪੰਪ ਕਰਨ ਲਈ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
ਉਦਾਹਰਨਾਂ: ਪਲਮੋਨਰੀ ਸਟੈਨੋਸਿਸ, ਐਓਰਟਿਕ ਸਟੈਨੋਸਿਸ
- **ਅਸਧਾਰਨ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ** ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਉਹ ਗਲਤ ਥਾਂ 'ਤੇ ਬਣ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਰੀਰ ਦੇ ਬਾਕੀ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਕਸੀਜਨ ਭਰਪੂਰ ਖੂਨ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
ਉਦਾਹਰਨਾਂ: ਵੱਡੀਆਂ ਧਮਣੀਆਂ ਦਾ ਪਰਿਵਰਤਨ, ਏਓਰਟਾ ਦਾ ਤੰਗ ਹੋਣਾ
- **ਦਿਲ ਦੇ ਵਾਲਵ ਦੀਆਂ ਅਸਧਾਰਨਤਾਵਾਂ** ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਦਿਲ ਦੇ ਵਾਲਵ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹਦੇ ਅਤੇ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਦਿਲ ਲਈ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਆਕਸੀਜਨ ਭਰਪੂਰ ਖੂਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਔਖਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।
ਉਦਾਹਰਨ: ਪਲਮੋਨਰੀ ਅਟ੍ਰੇਸੀਆ
- **ਇੱਕ ਘੱਟ ਵਿਕਸਤ ਦਿਲ** ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦਿਲ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਿਕਸਤ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।
ਉਦਾਹਰਨ: ਹਾਈਪੋਪਲਾਸਟਿਕ ਲੈਫਟ ਹਾਰਟ ਸਿੰਡਰੋਮ
- **ਕਈ ਨੁਕਸਾਂ ਦਾ ਸੁਮੇਲ** ਉਦੋਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਬੱਚਾ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੁਕਸ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਉਦਾਹਰਨ: ਟੈਟਰਾਲੋਜੀ ਆਫ਼ ਫੈਲੋਟ (ਦਿਲ ਦੇ ਚਾਰ ਜਮਾਂਦਰੂ ਨੁਕਸਾਂ ਦਾ ਸੁਮੇਲ)

ਜਮਾਂਦਰੂ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹੈ?

ਜਮਾਂਦਰੂ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲਗਭਗ 80% ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਕਾਰਨ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹਨ।³

ਕੁੱਝ ਜਾਣੇ-ਪਛਾਣੇ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਜ਼ੋਖਮ ਕਾਰਕ ਅਨੁਵੰਸ਼ਿਕ (ਜੈਨੇਟਿਕਸ), ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਮਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੋਰ ਕਾਰਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਜਮਾਂਦਰੂ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਕੁੱਝ ਜਮਾਂਦਰੂ ਦਿਲ ਦੇ ਨੁਕਸ ਹਲਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਸਰਜਰੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਦਿਲ ਦੇ ਜਮਾਂਦਰੂ ਨੁਕਸ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਏ 95% ਬੱਚੇ ਬਾਲਗ ਹੋਣ ਤੱਕ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣਗੇ।⁴

ਅੱਜ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਜਮਾਂਦਰੂ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਬਾਲਗ ਹਨ।



ਦਿਲ ਦੀ ਜਮਾਂਦਰੂ ਸਥਿਤੀ ਵਾਲੇ ਅੱਧੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਕੈਥੀਟਰ-ਅਧਾਰਿਤ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।⁵

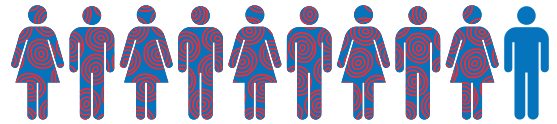


ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਲਾਗ ਕਾਰਨ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਨੁਕਸ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀਆਂ ਦੋ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ:

ਰਿਊਮੈਟਿਕ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਰ ਗਠੀਏ ਦੇ ਬੁਖਾਰ ਕਾਰਨ ਦਿਲ ਦੇ ਵਾਲਵ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਗਠੀਏ ਦੇ ਬੁਖਾਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਦਿਲ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰਿਊਮੈਟਿਕ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਲਾਗ ਇਸਦੇ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜ਼ੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਗਰੀਬੀ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਘੱਟ ਪਹੁੰਚ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ, ਰਿਊਮੈਟਿਕ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਦਿਵਾਸੀ ਅਤੇ ਟੋਰੇਸ ਸਟ੍ਰੇਟ ਆਈਲੈਂਡਰ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।



ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਰਿਊਮੈਟਿਕ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲਗਭਗ 90% ਲੋਕ ਸਵਦੇਸ਼ੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਹਨ।⁶

ਕਾਵਾਸਾਕੀ ਬਿਮਾਰੀ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਨੂੰ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪੰਜ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕਾਵਾਸਾਕੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਸਾਬਤ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਖੋਜਕਾਰ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਸੇ ਆਮ ਕੀਟਾਣੂ ਪ੍ਰਤੀ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਅਸਧਾਰਨ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਇਸਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਬਹੁਤੇ ਬੱਚੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਛੇਤੀ ਰੋਗ-ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਾਵਾਸਾਕੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ 10% ਤੱਕ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਚਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।⁷

ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਇਓਕਾਰਡਾਈਟਿਸ (ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜਸ਼) ਅਤੇ ਕਾਰਡੀਓਮਾਇਓਪੈਥੀ (ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਬੱਚੇ ਦਿਲ ਦੀ ਅਰੀਥਮੀਆ ਨਾਲ ਵੀ ਜਨਮੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਦਿਲ ਦੀ ਅਨਿਯਮਿਤ ਧੜਕਣ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਹਵਾਲੇ

¹ VAN DER LINDE, D., KONINGS, E., SLAGER, M., WITSENBURG, M., HELBING, W., TAKKENBERG, and J. J. & ROOS-HESELINK (2011). "Birth prevalence of congenital heart disease world-wide: a systematic review and meta-analysis." Journal of the American College of Cardiology. 58: 2241-2247.

² CELERMAJER, D., STRANGE, G., CORDINA, R., SELBIE, L., SHOLLER, G., WINLAW, D., ALPHONSO, N., JUSTO, R., NICHOLAE, M., KASPARIAN, N., WEINTRAUB, R. G., CHEUNG, M., GRIGG, L. E., BRIZARD, C. P., WHEATON, G., DISNEY, P., STEWART, S., BULLOCK, A., RAMSAY, J., GENTLES, T. & D'UDEKEM, Y. (2016). "Congenital Heart Disease Requires a Lifetime Continuum of Care: A call for a Regional Registry." Heart, Lung and Circulation. 25(8): 750-754.

³ BLUE, G. M., KIRK, E. P., SHOLLER, G. P., HARVEY, R. P. & WINLAW, D. S. (2012). "Winlaw DS. Congenital heart disease: current knowledge about causes and inheritance." The Medical Journal of Australia 197: 155- 159.

⁴ LE GLOAN, L., MERCIER, L., DORE, A., MARCOTTE, F., IBRAHIM, R., MONGEON, F., ASGAR, A., MIRO, J., POIRIER, N. & KHAIRY, P. (2011). "Recent advances in adult congenital heart disease." Circulation 75: 2287-2295.

⁵ AUSTRALIAN INSTITUTE OF HEALTH AND WELFARE (2019). "Congenital heart disease in Australia". ਮਾਰਚ 2021 ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਉਪਲਬਧ: [ਔਨਲਾਈਨ](#)

⁶ AUSTRALIAN INSTITUTE OF HEALTH AND WELFARE (2018). "Acute rheumatic fever and rheumatic heart disease in Australia." ਮਾਰਚ 2021 ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਉਪਲਬਧ: [ਔਨਲਾਈਨ](#)

⁷ THE ROYAL CHILDREN'S HOSPITAL MELBOURNE (2018). "Kawasaki disease". ਮਾਰਚ 2021 ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਉਪਲਬਧ: [ਔਨਲਾਈਨ](#)

ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਨੂੰ ਮਾਰਚ 2021 ਵਿੱਚ HeartKids ਦੁਆਰਾ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਨਵਿਆਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸਾਡੀ ਕਲੀਨਿਕਲ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਮੇਟੀ ਦੁਆਰਾ ਇਸਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਲੀਨਿਕਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਦਲ ਵੀ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੱਥ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਮ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿੱਥੋਂ ਲੱਭਣੀ ਹੈ

HeartKids

 heartkids.org.au

ਬਚਪਨ ਦੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ HeartKids ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

 1800 432 785

ਸਹਾਇਤਾ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲਈ HeartKids ਹੈਲਪਲਾਈਨ 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

 @HeartKidsAustralia

 @HeartKids

RHDAustralia

 rhdaustralia.org.au

KD Foundation

 kdfoundation.org.au